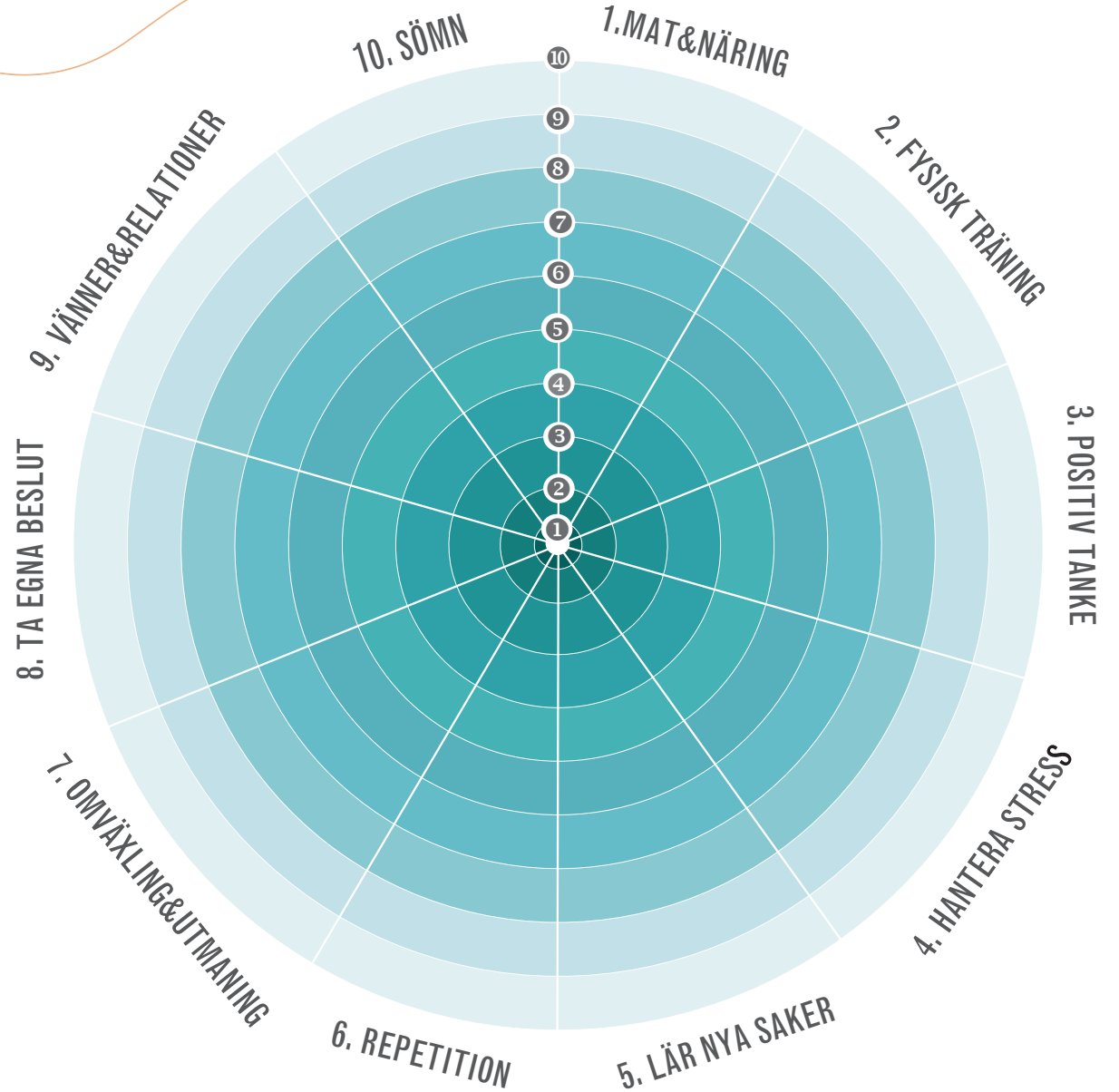




# "Tio goda vanor-hjulet"

Här kan du provköra "Tio goda vanor-hjulet". Provkör hjulet och se hur du ligger till, vad kan vara bra att jobba med i dag? Gör en markering för varje område och märk din hjärnas dagsform, lär känna dig själv. När du

poängsatt tio vanor finns antingen ett hjul som rullar jämnt och fint eller så har du hack i cirkeln. Provkör hjulet och utvärdera resultatet. Diskutera gärna med en vän.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---